

## CORSI AINWA PERSONAL LIFESTYLE COACH, luglio, ottobre

Saturday 17 June 2017

Ultimo aggiornamento Tuesday 27 June 2017

SAN BENEDETTO DEL TRONTO, Hotel QUADRIFOGLIO, Via Pasubio 50, 1 e 2 luglio. Ancora 3 posti!! Info su [www.ainwa.it](http://www.ainwa.it)

L'approccio ritenuto universalmente valido per il miglioramento dello stile di vita è abbinare attività motoria a sana alimentazione. Noi a questo abbiamo affiancato la possibilità di creare tecnici qualificati con diploma nazionale riconosciuto, capaci di intervenire su ambedue gli ambiti in maniera sinergica.

Il sodalizio ALBA, AINWA sta portando alla creazione di Operatori qualificati e con Diploma nazionale spendibile, oltre ad innumerevoli vantaggi di tipo professionale. Il 7 ed 8 ottobre in Italia Centrale si terrà il corso PLC di Secondo Livello, aperto solo a chi è già in possesso del Diploma di Primo livello. A tale proposito abbiamo attivato un corso PLC Primo livello 1 e 2 luglio a San Benedetto del Tronto (AP) in modo da poter ampliare la possibilità di partecipare al corso di Secondo livello. Comune a tutti i corsi l'alta interattività, la didattica di tipo semplice ma estremamente efficace, con valutazioni, role play, dibattiti guidati. Ai corsi hanno partecipato medici, operatori del benessere, professionisti sanitari, personal trainer, persone desiderose di mettersi sul mercato del wellness ecc. Comune a tutti il grosso entusiasmo e il riconoscimento del valore della formazione ricevuta. Gli eventi vengono pubblicati adesso direttamente su [www.ainwa.it](http://www.ainwa.it) e ci si iscrive da lì, con apposito modulo scaricabile. Dallo stesso sito si possono avere anche le info. C'è una barra di navigazione PERSONAL LIFESTYLE COACH con tutti i dettagli. E' importante infine rimarcare che i titoli in Personal Lifestyle Coach concorrono anche a fare punteggio per divenire Tecnico Sportivo in ambito Nordic Walking. Si può partecipare infatti ai corsi da Istruttore che abilitano al Sistema nazionale di qualifica dei tecnici CONI. Detto questo l'attività di Personal Coach (Life o Beauty) quale Operatore del Benessere è considerata legittima ai sensi della Costituzione Italiana (artt. 3, 4, 35, 41) e del Codice Civile (artt. 2060, 2061, 2229), purché non si sconfini in campi d'azione riservati alle professioni sanitarie o parasanitarie propriamente dette (medica, fisioterapia, infermieristica), ed è regolamentata dalla Legge 4/2013. Essendo inoltre il percorso didattico ALBA AINWA perfettamente conforme ai dettami richiesti, il Personal Lifestyle Coach, riconosciuto dal C.S.E.N. Ente di Promozione Sportiva e dal CONI (Decreto Legislativo 23/07/1999 n.242), è autorizzato, ai sensi delle varie Leggi Regionali in materia, ad operare oltre che privatamente all'interno delle varie palestre, impianti sportivi, centri fitness e wellness. Gli operatori, Personal Lifestyle e Beauty Coach, quali tecnici riconosciuti, possono anche operare in ambito associativo, (Associazioni o società Sportive Dilettantistiche riconosciute dalle Federazioni o dagli EPS), potendo così usufruire del particolare regime agevolato sui compensi ricevuti di cui agli art. 67 e 69 del TUIR. (Legge 342/2000). Francesco Fagnani, Presidente ALBA e AINWA: "il sodalizio con CSEN ci ha consentito di realizzare quella che da sempre è la nostra Mission, cioè il riconoscimento professionale delle figure che operano nel campo del Wellness. Questo avviene non con un diplomino fai da te o all'interno di un circuito aziendale o autoreferenziale, ma con un percorso oggettivo, certificato e riconosciuto. In più, l'essere riusciti a ricondurre il tutto all'interno delle finalità di promozione sociale consente ai corsi di avere un controvalore altissimo, in cambio di un costo assai contenuto."